

BATIDO VERDE CON MANGO Y ESPINACAS (GREEN SMOOTHIE WITH MANGO AND SPINACH)

INGREDIENTES

- 1 bolsa de espinacas frescas
- 2 mango maduro
- 4 vasos de agua

PREPARACIÓN DE LA RECETA

Triturar las espinacas con el mango y el agua.
Servir.